

## KRATKI ISPIT SAVJESTI KAO DIO PRIPRAVE ZA SAKRAMENT POKORE I POMIRENJA

- Vjerujem li Bogu i njegovoj riječi? Zahvaljujem li Bogu na daru života i na ljudima koji me okružuju? Jesam li iz obzira prema drugima, koristi ili udobnosti zanijekao svoju vjeru i krštenje? Jesam li psovkom vrijeđao Boga i svetinje? Jesam li se oslanjao na magiju i praznovjerje?
- Slavim li nedjelju kao dan Gospodnji ili sam zanemario nedjeljnu misu i nedjeljni počinak?
- Živim li sa zahvalnošću svaki dan svoga života? Jesam li bio ohol i sebičan, nasilan, ljubomorani i srdit prema drugima? Jesam li bio neodgovoran prema drugima? Jesam li zanemario siromahe i potrebne? Jesam li svojim mogućnostima doprinio zajedničkom dobru?
- Jesam li poticao svađu i razdore među ljudima? Jesam li „ubijao“ jezikom? Jesam li spreman oprostiti uvredu? Jesam li se nekome osvetio? Poštujem li druge ljude ili ih omalovažavam i iskorištavam? Jesam li bio odgovoran roditelj? Ljubim li i poštujem svoju ženu ili muža? Jesam li zanemario svoje roditelje? Posvećujem li potrebno vrijeme i brigu svojoj obitelji? Jesu li mi zarada i zadovoljstva važniji od Boga i obitelji?
- Jesam li zlonamjerno govorio o drugima i druge poticao da se loše odnose prema drugima? Jesam li lagao, krao i bio nepošten u poslu i odnosima? Jesam li širio laži o drugima? Jesam li druge proklinjao?
- Jesam li bio neumjeren u jelu i piću? Jesam li koristio droge? Jesam li gubio vrijeme pred ekranom? Jesam li zloupotrebljavao svoju spolnost? Jesam li postao ovisnik o pornografskim sadržajima? Jesam li počinio preljub? Jesam li druge poticao na bludnost i poigravao se tuđim osjećajima?

## SAKRAMENT SV. POMIRENJA – POKORE – ISPOVIJEDI

Pokornik pozdravi svećenika na uobičajeni način: **Hvaljen Isus i Marija!**

Svećenik otpozdravi i započne znamenom križa:

U ime Oca i Sina i Duha Svetoga.

○. **Amen.**

Nakon toga ispovijeda svoje grijehe, započinjući ovim ili sličnim riječima:

**Skrušeno ispovijedam svoje grijehe, koje sam učinio/la od zadnje ispovijedi koja je bila prije... (dana, tjedana, mjeseci, godina).**

Ovo su moji grijesi...

Dužni smo ispovijediti sve teške grijehe, tj. one koji nas odvajaju od zajedništva s Bogom i bližnjima. Zatim će svećenik zatražiti da pokornik izmoli Djelo kajanja, ovom ili sličnom molitvom:

**“KAJEM SE OD SVEGA SRCA ŠTO SAM UVRIJEDIO BOGA, NAJVEĆE I NAJMILIJE DOBRO. MRZIM SVE SVOJE GRIJEHE I ČVRSTO OBEĆAJEM DA ĆU SE POPRAVITI I DA NEĆU VIŠE GRIJEŠITI.”**

Svećenik zatim moli **Molitvu odrješenja** polažući ruke (ili ruku) na vjernika/cu:

Bog, Otac milosrđa, koji je smrću i uskrsnućem svoga Sina pomirio sa sobom svijet i izlio Duha Svetoga za otpuštenje grijeha, neka ti po službi Crkve udijeli oprostjenje i mir.

I ja te odrješujem od grijeha tvojih u ime Oca i Sina i Duha Svetoga.

○. **Amen.**

Svećenik zatim otpusti pomirenoga pokornika prikladnim riječima:

Gospodin ti je oprostio grijehe. Idi u miru!

○. **Bogu hvala!**